

SPORT EVASION

Une activité variée toute l'année



Canoë



Rowing fitness



Lieu: Base Nautique de la Bultière



Encadrement: monitrice diplômée



Capacité: maxi 12 participants



Durée: séance 1 heure.

28 séances encadrées, 6 séances



Équipement fourni : ergomètres, canoës, paddles et yolettes



Option: Deux activités seulement

Canoë—Paddle, Canoë-aviron



Aviron



Marche nordique



Stand up Paddle

Variez les sensations et les expériences sportives

tout au long de l'année

Vous souhaitez découvrir et vous initier à la pratique de différents sports. Vous êtes soucieux de votre bien-être et au maintien de votre santé.

La Base nautique de la Bultière vous propose 5 activités physiques et sportives variées, de loisirs et encadrées. Venez vivre un moment de convivialité et de partage dans un cadre naturel préservé et dépaysant !!

Base Nautique de la Bultière

La Petite Grassière

85250 CHAVAGNES EN PAILLERS

SPORT EVASION

Une activité variée toute l'année



Canoë



Rowing fitness



Lieu: Base Nautique de la Bultière



Encadrement: monitrice diplômée



Capacité: maxi 12 participants



Durée: séance 1 heure.

28 séances encadrées, 6 séances



Équipement fourni : ergomètres, canoës, paddles et yolettes



Option: Deux activités seulement

Canoë—Paddle, Canoë-aviron



Aviron



Marche nordique



Stand up Paddle

Variez les sensations et les expériences sportives

tout au long de l'année

Vous souhaitez découvrir et vous initier à la pratique de différents sports. Vous êtes soucieux de votre bien-être et au maintien de votre santé.

La Base nautique de la Bultière vous propose 5 activités physiques et sportives variées, de loisirs et encadrées. Venez vivre un moment de convivialité et de partage dans un cadre naturel préservé et dépaysant !!

Base Nautique de la Bultière

La Petite Grassière

85250 CHAVAGNES EN PAILLERS

SPORT EVASION

Planning 2017 –2018

Plutôt en soirée

ROWING FITNESS	Mercredi	Du 04 octobre au 20 décembre 2017	De 18h30 à 19h30 ou De 19h30 à 20h30
Marche Nordique	Samedi	Du 13 janvier au 24 février 2018	De 10h à 11h
Aviron	Samedi	17, 24 et 31 Mars 2018	De 10h à 11h
Canoë	Mercredi	Du 04 avril au 30 mai 2018	De 18h30 à 19h30
Stand Up Paddle	Mercredi	06, 13 et 20 juin 2018	De 18h30 à 19h30 ou De 19h30 à 20h30

Plutôt en journée

ROWING FITNESS	Mardi	Du 03 octobre au 19 décembre 2017	De 14h30 à 15h30 ou De 15h30 à 16h30
Marche Nordique	Mardi	Du 09 janvier au 20 février 2018	De 14h30 à 15h30
Aviron	Mardi	13, 20 et 27 mars 2018	De 14h30 à 15h30
Canoë	Mardi	Du 03 avril au 29 mai 2018	De 14h30 à 15h30
Stand Up Paddle	Mardi	05, 12 et 19 juin 2018	De 14h30 à 15h30 ou De 15h30 à 16h30

Base Nautique de la Bultière

La Petite Grassière

85250 CHAVAGNES EN PAILLERS

SPORT EVASION

Planning 2017 –2018

Plutôt en soirée

ROWING FITNESS	Mercredi	Du 04 octobre au 20 décembre 2017	De 18h30 à 19h30 ou De 19h30 à 20h30
Marche Nordique	Samedi	Du 13 janvier au 24 février 2018	De 10h à 11h
Aviron	Samedi	17, 24 et 31 Mars 2018	De 10h à 11h
Canoë	Mercredi	Du 04 avril au 30 mai 2018	De 18h30 à 19h30
Stand Up Paddle	Mercredi	06, 13 et 20 juin 2018	De 18h30 à 19h30 ou De 19h30 à 20h30

Plutôt en journée

ROWING FITNESS	Mardi	Du 03 octobre au 19 décembre 2017	De 14h30 à 15h30 ou De 15h30 à 16h30
Marche Nordique	Mardi	Du 09 janvier au 20 février 2018	De 14h30 à 15h30
Aviron	Mardi	13, 20 et 27 mars 2018	De 14h30 à 15h30
Canoë	Mardi	Du 03 avril au 29 mai 2018	De 14h30 à 15h30
Stand Up Paddle	Mardi	05, 12 et 19 juin 2018	De 14h30 à 15h30 ou De 15h30 à 16h30

Base Nautique de la Bultière

La Petite Grassière

85250 CHAVAGNES EN PAILLERS