

ROWING FITNESS



Vous voulez affiner votre silhouette et tonifier vos muscles ?

Essayez le Rowing Fitness!

A la base nautique de la Bultière

Un cours collectif sur ergomètre,
encadré par moniteur, composé d'exercices
variés et rythmés par la musique

ROWING FITNESS



Une nouvelle activité proposée par la base nautique de la Bultière. Chaque participant dispose de son propre Ergomètre pour une séance Fun de 45 minutes d'effort rythmé par la musique. Tous les muscles sont sollicités! Idéal pour retrouver ou entretenir sa forme.

Séances :

Lundi 12h30-13h30

Mercredi 19h00-20h00

Dimanche 10h30-11h30

Tarif:

10€ la séance

90€ forfait 10 séances

+ Adhésion annuelle 25€

**Lieu: Base nautique de la Bultière
La petite Grassière .
85200 Chavagnes en Pailiers**

Renseignements, Inscriptions :

Tel: 06 52 15 72 09

email: contact@basenautiquebultiere.com

www.basenautiquebultiere.com